



Liebe Gäste,

Auf der Suche nach Wohlbefinden, nach körperlicher und seelischer Ausgeglichenheit, sucht der Mensch ständig nach neuen Möglichkeiten.

Eine Insel der Erholung und der Harmonie finden Sie in unserer Wellness Oase .

Eines der vielseitigen Angebote im Hotel ist die Massage. Sie ist eine der natürlichsten und ältesten Methoden um Spannungen abzubauen, den Körper zu regenerieren und Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Die Massage löst Blockaden und kann Ihre Beschwerden lindern und lösen. Durch eine Massage haben Sie die Chance, Ihren Körper wieder zu fühlen und neu zu entdecken.

Ich möchte Sie recht herzlich zu diesem Erlebnis einladen. Spüren Sie selbst, wie Hände entspannend sinnlich und wohltuend wirken können.

Ihre Gertraud Kirste
Fußreflexzonen-Therapeutin

Massagen und Preise

Ampuku | Aromamassage | Breuss-Massage
Dien Cham | Ganzkörpermassage |
Fußreflexzonenmassage n. Marquardt
Fußreflexzonentherapie n. Marquardt*
Gua Sha Fa | Handreflexzonenmassage
Kalifornische Massage | Tibetische Massage
Nacktenmassage | Rückenmassage
Honigmassage n. Tschenze

45 Minuten - 45 Euro

60 Minuten - 60 Euro

90 Minuten - 90 Euro

Massage nach Ayurveda-Art

90 Minuten - 90 Euro

Body Ionic Brush

15 Minuten - 20 Euro

40 Minuten - 40 Euro

Hot Stone

15 Minuten - 10 Euro

Abonnements

6 Massagen je 1 Std - 220 Euro (statt 270 Euro)

10 Massagen je 1 Std - 350 Euro (statt 450 Euro)

ab der 10. Massage jede weitere Std 35 Euro

(Angebote gelten bei Sofortzahlung)

Termine nach Vereinbarung.

Änderungen vorbehalten.

*nur mit Überweisungsschein

Romantik Hotel
DER ADELSHOF

Hotel · Restaurant · Cocktailbar

Entspannungsmassagen von Kopf bis Fuß



Aromamassage

In Verbindung mit ätherischen Ölen genießen Sie eine entspannende Ganzkörpermassage mit kreisenden, streichenden, federnden oder knetenden Bewegungen. Abhängig von Ihrem Befinden wird ein Öl ausgewählt. Die Massage-technik entscheidet dann, ob die Behandlung eher anregend oder beruhigend wirkt.

Tibetische Massage

Sie ist eine der klassischen Massagen. Mit Hilfe von angewärmtem Sesamöl entspannt sie Ihren Körper. Es wird zwischen der bewegenden, der wärmenden, der langen und der Energiepunkt-massage unterschieden. Im Rückenbereich wirkt sie positiv Verspannungen entgegen.

Breuss-Massage

Die entspannende Rückenmassage, entwickelt vom legendären Rudolf Breuss, ist Energieausgleich und Massage zugleich. Besonders ist sie für den Bandscheibenbereich zu empfehlen.

Body Ionic Brush

(Kupferbürstenmassage nach Kloster-Art)

Kupferbürste und Massagetechnik sorgen für einen energetischen Aufbau, fördern die Durchblutung und wirken vitalisierend für Körper und Geist. Die Kupferbürstenmassage unterstützt Ihr Streben nach körperlichem und seelischem Wohlbefinden.

(Die Bürste wird gestellt, gerne können jedoch eine persönliche Bürste kaufen. Bei einer Allergie gegen Kupfer oder Zinn kann die Bürstenmassage leider nicht angewandt werden.)

Massage nach Ayurveda-Art

Ayurveda ist eine altindische Heilkunst, der die Ausgewogenheit von Körper, Geist und Seele zu Grunde liegt. Körper und Seele reisen während einer Ayurveda-Massage. Diese hält Sie schön, fit und gesund. Ihre Energiezentren (Chakren) werden durch warmes Öl zusätzlich stimuliert, ihr Körper entschlackt und Sie fühlen wieder die Ausgeglichenheit.

Fußreflexzonenmassage

(nach Hanne Marquardt)

Vor Jahrtausenden entwickelten Naturvölker jene Art der Massage. Sie strahlt durch die Reflexzonen der Füße in den ganzen Körper aus. Ihre Lebensenergie kann angeregt und gesteigert werden. Durch die Stimulation verschiedener Punkte und Zonen werden Organ- und Drüsenfunktionen harmonisiert. Angenehme seelische Wirkungen zeigen sich darüber hinaus.

Handreflexzonenmassage

In den Händen befinden sich verschiedene reflektorische Zonen für die menschlichen Sinne. Auch geistige Funktionen wie Konzentration, Sprache und Denken sprechen zielgerichtete Massagen an. Entspannung und Wohlbefinden breiten sich über Ihren gesamten Körper aus.

Kalifornische Massage

Die Kalifornische Ganzkörpermassage bringt ein wohlige Gefühl und völlige Entspannung über Sie. Die druckwärmende Massage wirkt entspannend auf das Nervensystem.

Ampuku (japanische Bauchmassage)

Der Bauch als zentraler Körperbereich ist vitales, emotionales und sexuelles Zentrum. und wirkt sich auf den gesamten Organismus aus. Die Bauchmassage stimuliert die Verdauung und Entgiftung. Blockaden können gelöst werden, emotionale Energien werden frei und die Durchblutung wird gefördert.

Russisch-tibetische Honigmassage

(nach Vadim Tschenze)

Diese bewährte Methode basiert auf dem Zusammenspiel von Reflexzonenstimulation und den wertvollen Inhaltsstoffen des natürlichen Produktes Honig. Eine Honigmassage entgiftet Problemzonen (Cellulitis), regt die Durchblutung an und verschönert auf Dauer Ihr Hautbild. Sie kann als Ganzkörper- oder Teilkörpermassage angewandt werden.

Dien Cham

(vietnamesische Gesichtsmassage)

Punktuell und sanft streichend wird Ihr Gesicht massiert. Sie lindert Falten und hat eine kräftigende Wirkung auf den Organismus.

Hot Stones

Heiße Steine werden auf Ihre Energiezentren aufgelegt. Diese Anwendung ist besonders zur abschließenden Entspannung zu empfehlen.

Nacken- und Rückenmassage in Verbindung mit Akkupressurpunkten